

5 FAÇONS

POUR LES PROFESSIONNELLS DE LA SANTÉ

DE PROMOUVOIR UNE SAINE UTILISATION DES ÉCRANS



1. Restez à jour dans vos apprentissages professionnels sur la santé numérique. Consultez la [section des FMC agréées](#) de ce site Web pour avoir une idée de par où commencer.



2. Participez aux prises de position provinciales et nationales sur la santé numérique et une saine utilisation des écrans. Consultez [l'appel à l'action](#) de la SCP pour en savoir plus.



3. Collaborez avec les parents, les enseignants et d'autres professionnels de la santé à des initiatives locales en faveur d'une utilisation responsable et appropriée des écrans.



4. Orientez les parents vers des campagnes sur la santé numérique comme l'engagement de [Unplugged Canada](#) pour retarder l'accès au téléphone intelligent à 14 ans et celui de [Laisse faire le cellulaire](#) pour éviter la distraction au volant.



5. Échangez avec vos réseaux professionnels sur des préoccupations courantes de la part des familles, des conseils pour la pratique et des recherches et ressources émergentes.



**Centre pour une saine
utilisation des écrans**

DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PÉDIATRIE



Société
canadienne
de pédiatrie